

# NEWS

## Babinsa Demta Hadir Dukung Kesehatan Lansia di Posyandu

Anker Putra Cyklop - PAPUA.TNIAD.NET

May 7, 2026 - 16:16



Sentani – Dalam rangka mendukung peningkatan derajat kesehatan masyarakat lanjut usia, Babinsa Serda Jamila melaksanakan pendampingan terhadap warga binaan pada kegiatan Posyandu Lansia yang diselenggarakan oleh Puskesmas Demta. Kegiatan tersebut berlangsung di Balai Kampung Demta, Distrik Demta, Kabupaten Jayapura, pada Kamis (7/5/2026).

Posyandu Lansia ini merupakan kegiatan rutin bulanan yang menjadi salah satu

bentuk pelayanan kesehatan berbasis masyarakat, dengan sasaran utama para lanjut usia baik laki-laki maupun perempuan, termasuk mereka yang memiliki kondisi kesehatan stabil maupun yang memiliki riwayat penyakit tertentu. Program ini menjadi sarana penting dalam upaya pemantauan kesehatan, pencegahan penyakit, serta peningkatan kualitas hidup lansia di wilayah tersebut.

Dokter Puskesmas Distrik Demta, dr. Rulianti Aprianti, menyampaikan bahwa Posyandu Lansia merupakan bentuk pelayanan kesehatan yang berkesinambungan bagi masyarakat usia lanjut, dengan tujuan mewujudkan lansia yang sehat, mandiri, dan sejahtera di masa tua.

“Posyandu Lansia menjadi wadah pelayanan kesehatan yang terintegrasi, sehingga para lansia dapat memperoleh pemeriksaan secara berkala dan penanganan dini terhadap potensi gangguan kesehatan,” ungkap dr. Rulianti.

Ia juga menjelaskan bahwa dalam pelaksanaannya, Posyandu Lansia meliputi sejumlah tahapan pelayanan, mulai dari pendaftaran peserta, pengukuran berat dan tinggi badan, pemeriksaan tekanan darah, hingga pemeriksaan kesehatan lanjutan sesuai kebutuhan medis. Selain itu, peserta juga memperoleh pelayanan pemberian obat berdasarkan hasil pemeriksaan tenaga kesehatan.

Kehadiran Babinsa Serda Jamila dalam kegiatan tersebut merupakan wujud nyata peran TNI di wilayah binaan dalam mendukung program pemerintah, khususnya di bidang kesehatan masyarakat. Selain melakukan pendampingan, Babinsa juga turut memberikan motivasi kepada warga agar lebih aktif memanfaatkan layanan Posyandu Lansia secara rutin.

Babinsa Serda Jamila menegaskan pentingnya dukungan keluarga dalam mendorong para lansia untuk hadir dan mengikuti kegiatan Posyandu.

“Kami berharap keluarga dapat terus memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang sudah lanjut usia agar rutin mengikuti Posyandu Lansia. Peran keluarga sangat penting agar pelayanan kesehatan dapat berjalan optimal,” ujarnya.

Ia juga menambahkan bahwa Posyandu Lansia tidak hanya berfungsi sebagai sarana pelayanan kesehatan, tetapi juga sebagai ruang interaksi sosial yang dapat memperkuat kebersamaan serta meningkatkan kualitas hidup para lansia.

Melalui sinergi antara tenaga kesehatan, aparat kewilayahan, dan masyarakat, diharapkan kegiatan Posyandu Lansia di Distrik Demta dapat terus berjalan optimal serta memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat lanjut usia di Kabupaten Jayapura. (Redaksi Papua).