

NEWS

Asah Ketahanan Fisik dan Mental Prajurit, Kodim 1701/Jayapura Gelar Hanmars PSJM

Anker Putra Cyklop - PAPUA.TNIAD.NET

May 13, 2026 - 13:21



PAPUA, Jayapura – Dalam rangka meningkatkan profesionalisme serta menjaga kesiapan operasional prajurit, Kodim 1701/Jayapura melaksanakan kegiatan jalan kaki jauh (Hanmars) sebagai bagian dari Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) Triwulan II Tahun Anggaran 2026. Kegiatan berlangsung di lingkungan Makodim 1701/Jayapura, Jalan Sam Ratulangi, Dok V Atas, Kelurahan Bhayangkara, Distrik Jayapura Utara, Kota Jayapura, Selasa (12/05/2026).

Kegiatan Hanmars ini merupakan bagian dari program pembinaan satuan untuk mengukur dan meningkatkan kemampuan fisik, daya tahan tubuh, disiplin, serta kesiapsiagaan dasar militer prajurit dalam mendukung pelaksanaan tugas kewilayahan maupun operasi di lapangan.

Pelaksanaan diawali dengan apel pengecekan personel yang dipimpin oleh Danlat sekaligus Koordinator Materi, Kapten Arm Enos Lord Furima. Dalam arahnya, ia menekankan pentingnya kedisiplinan, faktor keamanan, serta menjaga semangat kebersamaan selama kegiatan berlangsung.

Sebelum pelaksanaan, tim kesehatan yang dipimpin Sertu Andik melakukan pemeriksaan tekanan darah dan kondisi kesehatan seluruh prajurit untuk memastikan peserta dalam keadaan prima. Selanjutnya, kegiatan dilanjutkan dengan pemanasan yang dipimpin Bintara Operasi Serka Irlan guna mengantisipasi potensi cedera.

Rute Hanmars menempuh jarak kurang lebih 10 kilometer dengan titik start dari Makodim 1701/Jayapura, melewati kawasan Komplek Bhayangkara, dan kembali finis di Makodim 1701/Jayapura.

Sepanjang kegiatan, para prajurit tampak menunjukkan semangat, kekompakan, serta disiplin tinggi dalam menyelesaikan setiap tahapan yang telah ditentukan. Selain sebagai bagian dari penilaian kemampuan jasmani, kegiatan ini juga bertujuan membentuk ketahanan mental dan jiwa juang prajurit di lapangan.

Kapten Arm Enos Lord Furima menyampaikan bahwa Hanmars bukan sekadar kegiatan rutin pembinaan fisik, tetapi juga sarana untuk meningkatkan ketahanan mental dan kesiapsiagaan prajurit dalam menghadapi berbagai dinamika tugas.

“Melalui kegiatan ini kami memastikan setiap prajurit memiliki kesiapan jasmani yang optimal, disiplin yang tinggi, serta kemampuan yang mumpuni dalam mendukung

tugas-tugas kewilayahan,” ujarnya.

Sementara itu, Pasi Ops Kodim 1701/Jayapura Mayor Inf Ivan Pambudi menegaskan bahwa Hanmars PSJM merupakan bagian penting dari pembinaan personel guna menjaga kesiapan fisik dan profesionalisme prajurit dalam menghadapi tuntutan tugas yang semakin dinamis.

“Kegiatan ini tidak hanya mengukur kemampuan fisik, tetapi juga membentuk karakter, disiplin, dan semangat juang prajurit agar selalu siap melaksanakan tugas kapan pun dibutuhkan,” tegasnya.

Ia menambahkan, seluruh rangkaian kegiatan dilaksanakan dengan tetap mengedepankan aspek keamanan dan kesehatan personel, sehingga berjalan dengan tertib, aman, dan lancar. **(Redaksi Papua)**